

Anna-Sofia tähtää huipulle

JONAS JUSSILA
Turku

Merimaskulainen **Anna-Sofia Aaltonen** kokeili jousiammuntaa ensimmäisen kerran Kesis-liikuntaleirillä Sauvossa keuhalla 2009 innostuen lajista heti.

Puoli vuotta leirin jälkeen hän aloitti alkeiskurssin turkulaisessa jousiammuntaseura Arcuksessa. Nyt Naantalin Maijamäen koulun kahdeksatta luokkaa käyväällä Anna-Sofialla on takanaan reilun 2 vuoden aktiivinen harrastus hienolla menestyksellä.

–Jousiammunta on kivaa ja haastavaa. On hienoa huomata kehittyvänsä, Anna-Sofia sanoo.

Jousella ampumista harrastetaan Suomessa noin 70 seurassa. Turussa Kupittaaan urheiluhallissa ja Impivaaran jousiammuntaradalla toimintaansa pyörittävällä Arcuksella on tytön valmentaja **Anssi Huhtalan** mukaan kolmisenkymmentä aktiivista harrastajaa ja noin 100 jäsentä nuorimman ollessa 10-vuotias.

Monet seuran ampujat kilpailevat aktiivisesti.

Eräs heistä on **Jean-Pierre Antonius**, joka syyskuun alussa kisaa Lontoon paralympialaisissa.

Tähtäinjousella ampuva Anna-Sofia harrastaa lajia tosissaan, treenaten 2–3 kertaa viikossa. Harjoituksissa hiotaan tekniikkaa ja ammutaan tauluihin 2–3 tuntia kerrallaan.

–Kuljen harkkoihin bussilla koulupäivän päätyttyä. Kotiin pääsen äitini kyydissä. Jousiammunta vaatii sitoutumista, mutta vapaa-aikaa jää myös esimerkiksi uinnin harrastamiseen, hän kertoo.

Talven Kupittaaan urheiluhallin pohjakerroksen ampumaradoilla harjoitellut Anna-Sofia odottaa jo ulkoradalle pääsyä.

–Siirrymme ulos hetimitä kun jää kunnolla lämpeä. Ulkona ampuminen poikkeaa sisäoloista huomattavasti tuulen ja muiden säätekijöiden vaikutuksen takia ja on siksi haastavampaa.

14-vuotias yläkoululainen ampuu kilpailuissa 15-vuotiaiden tyttöjen sarjassa. Ikätasoitusta vanhemmilleen ei nuori ampuja ei tarvitse. Tästä on



Anssi Huhtala on valmentanut Anna-Sofia Aaltosta viime syksystä lähtien. Mies valmentaa Arcuksessa myös kolmea muuta jousiampujaa.

todisteena pari viikkoa sitten Kokkolan SM-kisoissa voitettu junioreiden sisäarvojen Suomen mestaruus. Pudotuskilpailussa Anna-Sofia kaatoi naisten hallitsevan mestarin Mirjam Tuokkolan luvuin 7–1.

Menestystä on karttunut myös parin viikon välein järjestettävistä Arcuksen jäsenten välisistä seurakisoista, joista monet ovat päätyneet tytön voittoon. Myös seuran miesampujat, kuten lähellä pääsyä Lontoon olympialaisiin ollut **Juuso Huhtala**, ovat usein jääneet nuoren lupauksen taakse.

Vajaan vuoden merimaskulaista valmentanut Anssi Huhtala kehuu suojattiaan hyvähermoiseksi ja jousikädeltään vahvaksi ampujaksi. Tulevaisuudelle kaklikko ei ole asettanut virallisia tavoitteita.

–Toisaalta plakkarissa on jo sisäarvojen SM-kulta, joten eiköhän hyvä tavoite voisi olla mestaruus myös ulkoradoilla, Huhtala sanoo.

Naantalin Urheilutalolla su 6.5. klo 11–16

NaisSunday tapahtuma



Kauneimmat morsiuskimput kesälle 2012

Kukkakauppa
Sirkkakaarina
Henrikinkatu 2, Naantali
(02) 435 8045

www.annesamppala.net

HARTIAT JUMISSA?

Hierontaterapeutti
Anne Sampala
Henrikinkatu 2, Naantali
p. 040 744 2565

IITUT Oy www.iitut.fi

Kauniit, käsityönä valmistetut lahjatavarat ja käyttötekstiilit.

Myymäla:
Mannerheiminkatu 19, Naantali

Olemme mukana myös NAISSUNDAY-messuilla



Beata tarjoukset kevääksi, äitienpäivään ja valmistuville!

Myös lahjakortit!

Irtoripset istuttamalla 50€

Irtoripset + 3 krt huolto 140€

Täydellinen jalkahoito + geelivarpaat 50€

Täydellinen kasvohoito 75€
sis. ripsi/kulmavärjäys ja muotoilu + silmänympäryshoito (arvo yht. 48€)

Mikroneulaus 5 krt 460€
kasvot/kaula alueelle

Karvanpoistot
Lämminvahalla säätet, reidet+bikini 30€
Sokerilla säätet, reidet+bikini 50€

BEATA Merinuorikkala, Raisio
Soita ja varaa! Minna 0400 914 461

Kohti kesää pakettihoido 110€

sis. täydellinen kasvohoito, jalkahoito + geelivarpaat sekä käsihoito, kesto n. 3h.

KESÄJUMPAT!

Kesä- ja elokuussa tiistai- ja torstai-iltaisina klo 19.30-20.30. 30€/koko kesä tai 5€/krt. Boleron tanssiseuran tiloissa, Ojakatu 1, 21200 Raisio.

Ilmoittautumiset: Minna 0400 914 461

Verkkokaupasta edullisesti ripsien- ja kynsientekotarvikkeet sekä helmet ja riipukset koruntekoon www.beata.fi

NAISSUNDAY

sunnuntaina

6.5. klo 11-16

Naantalin urheilutalolla
Kuparivuorentie 1

Keväinen myynti- ja esittelytapahtuma



- muotinäytös klo 13.00
- balladeja naisille esittää Jouni Keronen
- arpajaiset
- puffetti
- vapaa pääsy
- Tervetuloa

Mukana 30 naantalilaista yritystä

Naantalin Yrittäjät Ry