

URHEILUN VIIKONVAIHDE

TS/Mikael Rydenfelt



Kokeneena arvokisakävijänä Jean-Pierre Antonius tähtää mitaleille myös Thaimaan MM-kisoissa.

Antonios mitalijahdissa kuumen kosteassa Bangkokissa

Turun Sanomat
JUUSO HÄMÄLÄINEN

JOUSIAMMUNTA Turkulainen parajousiamppuja **Jean-Pierre Antonios** hakee jälleen kansainvälistä arvokisamenestystä. Tällä kertaa vuorossa on jousiammunnan MM-kilpailut Thaimaassa, joihin Antonios ja muu Suomen joukkue lähtivät valmistautumaan jo viime maanantaina, vaikka kisat alkavat virallisesti vasta tänään perjantaina.

– Kilpailun virallinen harjoitus käydään perjantaina, ja lauantaina alkaa alkukilpailu. Siinä ammutaan 2 x 36 nuolta 50 metrin matkalta. Seuraavana päivänä sitten käydään pudotuskisoissa ja edetään sen mukaan. Urakka päättyy 7. marraskuuta finaaleissa. Lähdem-

me tulemaan takaisin Suomeen heti seuraavana päivänä. Thaimaasta tavoiteltu Antonios selventää MM-kilpailujen ohjelmaansa.

Suomen joukkueelle kisaolosuhteet luovat omat haasteensa. Liki lempeän saunan kaltaisessa ilmanalassa käyttävässä kilpailussa täytyy miettiä muutakin kuin pelkkää jousen virittämistä ja säätämistä.

– Tietysti olosuhteet Suomessa ovat erilaisia, ja se vaikeuttaa kisaamista. En ole ennen ammunut tällaisissa olosuhteissa, mutta ei tässä mitään hätää ole. Tämä me osataan, J-P kertoo luottavaisena.

Kisapaikka sijaitsee Bangkokissa, joka on Antonioksen mukaan tähän vuodenaikaan todella kuumaa ja kostea.

– Tällä hetkellä täällä on tal-

vi ja 33 astetta lämmintä, mita-litoivo kertoo.

– Keskiyöksi kävimme treenaamaan kaksi tuntia. Tuli siinä tuskainen hiki, mutta ammunta sujui hyvin ja koko joukkue onnistui saamaan tunteista paikan olosuhteista. Valmistautuminen on tarkkaa, ja joudun miettimään tarkkaan mitä pitää juoda ja miten välttää lihasten rasitusta, hän vielä lisää.

Kokemus auttaa

Antonios ei ole ensimmäistä kertaa arvokisoissa pappia kyydissä, sillä hän on jo vuosien ajan kuulunut Suomen maajoukkueeseen ja kisanut menestyksekkäisti EM- ja MM-kisoissa, sekä paralympialaisissa.

Jean-Pierre Antonios

- Ikä: 48
- Pituus/paino: 171 cm/82 kg
- Lempinimi: J-P
- Laji: Taljajousi
- Luokka: W1
- Seura: Arcus
- Saavutuksia: 2011 MM-pronssi, 2010 EM-kulta, 2006 EM-hopea, 2005 MM-hopea
- Muuta: Työskentelee tulkkina ja kääntäjänä.

– Yli kymmenen vuotta olen käynyt eri arvokisoissa. Ne ovat antaneet kokemusta ja vahvistusta kohdasta vaikeat kisat. Tietysti joka kisapaikalla on oma jännitys, mutta olen oppinut kohtamaan sen rennosti.

Lontoon vuoden 2012 paralympialaisissa Antonios tippui



Suomen joukkue MM-kisoissa

- Jari Pirttimaa
- Sami Forsberg
- Jean-Pierre Antonios
- Jere Forsberg
- Keijo Kallunki
- Jukka Petjä

kaulan ympärille, mutta sille en luo mitään paineita, turkulaista Arcus -seuraa edustava Antonios tippuilee.

Millaisen nappisuorituksen mitalisija sitten vaatii? Kokenut kisaaja tietää millä tavoin arvomallia metsästetään.

– Kisasuorituksessa menestys vaatii kovaa treeniä, sopivan psyykkisen tilan, hyvää kuntoa ja tietysti sisua!



Jani Nieminen

Loimun valmennuskaksikko Jani Puputti (vas.) ja Henri Tuomi ottivat jo viime vuonna osaa viiksen kasvatuskampanjaan.

merkiksi veljekset **Ossi** ja **Tomi Rumpunen** sekä **Kirill** ja **Dmitri Borichev**.

Kertutulan saapuu sunnuntaina myös arvovaltainen vieras, kun maajoukkueen päävalmentaja **Tuomas Sammelvuokin** tulee Raisioon seuraamaan ottelua. Sammelvuo on koko sunnuntain Loimun vieraana ja osallistuu mm. joukkueen a-

muharjoituksiin sekä iltapäivällä Loimun alueen juniorivalmentajille järjestämään koulutustilaisuuteen.

Kertutulan hallin aulaassa on mahdollisuus tehdä ilmaisia testeitä. Katsojat voivat käydä tekemässä esimerkiksi puristusvoima-, kehonkoostumus- tai mikrospirometriatetit ennen ottelun alkua tai erätauolla.

Kohonen teki paluun Ruotsin Superliigaan viime kierroksella syöttäen Hyvärisen maalin.

Kohosta ei Göteborgissa kentällä vielä nähdä.

– Mika etenee omalla aikataulullaan, toteaa Kettunen.

Miesten ja naisten joukkue-

Edessä kahden kotiottelun viikonloppu

Loimu Tiikereiden ja Saimaan kimppeun Movember-tunnelmissa

Turun Sanomat

LENTOPALLO Maanantaina koheasti voittojen tielle palannut Loimu jatkaa kotiotteluiden sarjaa viikonloppuna kahdella ottelulla. Lauantaina vastaan asettuu Saimaan Volley poikkeuksellisesti Naantalissa pelattavassa ottelussa ja sunnuntaina kotihallissa Raisiossa vastaan asettuu hallitseva Suomen mestari Kokkolan Tiikerit.

Saimaa Volley saapuu Turun seudulle Loimaan kautta, jossa se kohtaa perjantaina Hurrikaanin. Tiikerit taas saapuu Turkuun Serbian kautta. Kahden kotiottelun lisäksi Loimulla on viikonloppuna edessään

myös vuoden 2013 Movember-kampanjan aloitus.

– Viime vuonna Movember nousi sen verran kovaan suosioon joukkueen sisällä, ettei jätkeä tänä vuonna tarvinnut erikseen siihen houkutella. Enemmänkin joka jätkeä on odotellut, että päästään taas kasvattamaan viiksiä ja keräämään rahaa hienoon tarkoitukseen, Loimun viiksivastaava **Juha Rajala** kommentoi.

Loimu on pelannut kahtena edellisenäkin kautena yhden ottelun Naantalissa. Molempiin on vastustajaksi saapunut Saimaa-Volley. Täysin sattumalta myös tämän kauden Naantalissa pelattavan ottelun vastusta-

jaksi osui savolaisryhmä. Loimu on hävinnyt joukkueiden kaksi edellistä kohtaamista Naantalissa, joten nyt kotijoukkueella on paikka Challenge cupiin. Kotimaan liigakentillä Tiikerit ovat esiintyneet vasta kolme kertaa. Avausottelussa tuli tappio Loimun maanantaina kukistamalle Ettalle, mutta sen jälkeen mestarit ovat napanneet täyden kolmen pisteen voitot niin Samposta kuin Iskustakin.

Sunnuntain ottelussa nähdään mielenkiintoisia taistelu-pareja, joita muodostavat esi-

viikkona Serbiassa CEV cupin jalkopaikasta, mutta taipuivat niukkään tappioon kultaisen erän kautta.

Tappiosta huolimatta Tiikereiden Euro-ottelut jatkuvat, sillä otteluparin hävinneelle oli tappio Loimun maanantaina kukistamalle Ettalle, mutta sen jälkeen mestarit ovat napanneet täyden kolmen pisteen voitot niin Samposta kuin Iskustakin.

Sunnuntain ottelussa nähdään mielenkiintoisia taistelu-pareja, joita muodostavat esi-

Salibandymaajoukkueet tulossa viikonloppuna

Turun Sanomat
JOUNI KONTIO

SALIBANDY Suomen kaikki neljä salibandymaajoukkueita ovat tulossa tahoillaan tulevana viikonloppuna.

Miehet kohtaaat 1.–3.11. EuroFloorball Tourissa Ruotsin,

Sveitsin ja Tshekin Sveitsin Schaffhausissa.

Myös Suomen U19-poikamaajoukkue pelaa siellä. Naiset viimeistelevät joulukuista MM-kisakuntoaan Ruotsin Göteborgin EFT-turnauksessa, johon osallistuvat myös Ruotsi, Sveitsi ja Tshekki. Tyttömaa-

joukkue pelaa myös Göteborgissa.

Miesten maajoukkueen tähdenä on vuoden päässä 2014 Göteborgin MM-kisoissa. Päävalmentaja **Petri Kettunen** on nuorentanut pikku hiljaa maajoukkueita, mutta iloitsee silti kaksinkertaisten maailman-

mestareiden **Mika Kohosen**, 36, ja **Rickie Hyvärisen**, 33, paluusta maajoukkuekuvioihin.

– Rickie on pelannut Mikan loukkaannuttua Storvretassa juuri Mikan paikalla sentterinä ja viime pelit ovat näyttäneet hyviltä, sanoo Kettunen.

Kohonen teki paluun Ruotsin Superliigaan viime kierroksella syöttäen Hyvärisen maalin.

Kohosta ei Göteborgissa kentällä vielä nähdä.

– Mika etenee omalla aikataulullaan, toteaa Kettunen.

Miesten ja naisten joukkue-

eissa ei turkulaispelaajia tällä kertaa nähdä. Sen sijaan poikamaajoukkueessa pelaavat **Olli Laine** ja **Olli Lauren** TPS:stä ja **Sami Tuominen** FBC:stä. TPS:n **Jenna Saariolle** ja **Pauhiina Tienpäälle** maaottelut ovat ensimmäiset tyttömaa-

joukkueissa.

Toto75-vihje

Turoveli palaa varmaksi

Tämän vuoden ylivoimaisesti voitokkain suomenhevonen Turoveli kärsi pari viikkoa sitten Seinäjoella yllätystappion. Sitä enemmän vaakakupissa painavat kuitenkin edellisten juoksujen 11 peräkkäistä ykköstä. Lahden Jokimaan Toto75-kierroksella starttaava Turoveli ei kaipa varmistuksia.

Turoveli lähti Seinäjoella 40 metrin takamatkalta ja joutui tekemään töitä, kun se ensin otti kiinni karkuun yrittäneen R.R. Sellan ja puristi viimeisellä takasuoralla sen ohitse. Hevonen ei sitten syntynyt enää lopussa vastamaan Otto Millerille, joka pyyhälsi helpon näköisesti ohitse. Turovelin aika oli 2 140 metrin matkalla hyväksyttävä 24,5, mutta ei hevonen ollut ihan sellainen kuin on totuttu.

Nyt **Tapani Huopana** on varmasti laittellut silmäteränsä taas oikeaan vireeseen. Silloin Turoveli ei kohtaa aikanaan kotimaisilla kavuilla parempaan. Seinäjoella ohjissa vieraili **Ari Moilanen**, kun **Hannu Hietanen** ajoi samassa lähdössä valmentamaansa Tesantia. Nyt Hannu palaa Turovelin karrille, jolla hän voittanut tällä

kaudella peräti 13 kertaa. Turoveli starttaa 20 metrin takamatkalta mutta on voittanut Toto75-tasolla samanlaisista asetelmista ennenkin.

Toinenkin varma Jokimaan kohteista löytyy helposti. Viisivuotias lämminveriruuna Hoboken on ollut syksyn starteissaan jätävän hyvä ja on voittanut nyt jo neljä kertaa. Tuorein täysosuma tuli Porin Toto75-kierroksella. Takarivistä startannut Hoboken kiersi ajoissa keulaan ja häipyi 1.12-kytillä lopetuksella omille teilleen. Edelliset kolme ykköstä tulivat Vermosta.

Avauskohteesta selviää kahdella merkinnällä. **Kati Lindberg** on loihittanut uuden Ruotsin tuonin Herbie Sisun oivaan vireeseen, ja ruuna on aloittanut täällä kahdella voitolla. Takarivin uloin lähtöpaikka antaa muille tasoitusta, ja ykkösradalta lähtevä Upstream voi olla liian vaikea ohitettava. Se johto viimeksi Mikkelin Toto75-kierroksella alusta loppuun ja pisteli päätökierroksen 1.13-kytillä. Voittoai-ka oli 2 100 metrin tasoituksessa tamman uusi ennätys 14,4.

OSMO VATANEN

Vihjejärjestelmä

- I: 1 Upstream, 12 Herbie Sisun.
- II: 6 R.R. Seila, 7 Passiton, 12 I.P. Pippuri, 1 Vieskerin Taiga, 5 Tärpähti.
- III: 5 Don Corleone, 2 Grainfield Fiona, 4 Lovely Dart, 1 Nellyn Mr Big.
- IV: 7 Desiree Lady, 10 Ranch Juanita, 11 Penelope Press, 15 Southwind Tequila.
- V: 11 Turoveli.
- VI: 5 Hoboken.
- VII: 2 Absolut Newport, 6 Yahuu Hoss, 3 Frankie Ale, 8 Caramalla Luca.
- 2 x 5 x 4 x 1 x 1 x 4 = 640 riviä — 32 euroa.
- Viidennestä kohteesta jää pois Turbo-Urpo (3).

Sunderland kokeilun arvoinen

Sunderland otti viikko sitten viimein ensimmäisen voittonsa, ja millä tavalla se tulikaan. "Black Cats" voitti kuumassa Tyne-Wearin derbyssä Newcastlein, ja manageri **Gus Poyet** on hieman helpompi hengittäjä. Tuollaisen pelin voittaminen voi parhaassa tapauksessa kääntää joukkueen kurssin, ja kun lauantaina vastassa on vielä Valiolii-

gan höyhensarjalainen Hull, kakkosmerkkiä kannattaa kokeilla. Varsinkin kun kotijoukkueen ykkösmolari **Alan McGregor** on reisiväman takia sivussa Suomen itsenäisyyspäivän tienoille asti.

Ysikohteen Millwallia aina hehkutetaan kovaksi koti-joukkueeksi, mutta se alkaa olla melkoisen kulunut fraasi. Vierailija Burnley puolestaan on kivikovassa syysvireessä, vaikka joukkue hävisikin tiistaina West Hamille Liigacupissa. Sitä ennen Burnley pelasi 11 matsia peräkkäin tappioita ja tuossakin putkessa oli mukana ainoastaan yksi tasuri. Kakkosta koko rahalla.

Kohteen 12 vierasjoukkue Blackpoolin penkin päästä

Veikkosivut

44. Perusrivi ja 64:n sarakkeen järjestelmä

Man City - Norwich	1
Stoke - Southampton	2
Hull - Sunderland	2
West Brom. - Crystal Palace	1 X
West Ham - Aston Villa	X 1
Fulham - ManU	X 2
Blackburn - Middlesb.	1 X
Leeds - Yeovil	1
Millwall - Burnley	2
Sheffield W - Reading	2
Bournemouth - Bolton	1 X
Nottingham - Blackpool	X 1
QPR - Derby	1

puuttuu yhä manageri Paul Ince, joka kärsii pelikieltoa uhitteluaan neljännelle erotuomarille. Silti joukkue on yhä Championshipin kärkipäässä, vaikka jokinlaisen tasapelikroukseen Blackpool onkin ajautunut. Nottingham on kelvollinen nippu, joten aika tasainen peli tästäkin on tulossa.

JUUSO HÄMÄLÄINEN

TV-URHEILUN VINKIT

Perjantai 1.11.

15.00 Taitoluistelu, GP-kisat, Kiina, Yle TV2
17.00 Jalkapallo, U17 MM-kisat, puolivälierät, Eurosport
18.30 Jääkiekko, Blues-HIFK, Nelonen Pro2
19.30 Jalkapallo, Aalen-Fortuna Düsseldorf, Eurosport2
21.30 Jalkapallo, Dortmund-Stuttgart, Eurosport

Lauantai 2.11.

14.15 Jalkapallo, Watford-Leicester, Nelonen Pro1
14.30 Taitoluistelu, GP-kisat, Kiina, Yle TV2
15.30 Lentoalppu, VaLePa-Tiikerit, Yle TV2
16.00 Jääkiekko, Lukko-Ässät, Nelonen Pro2
17.15 Jalkapallo, U17 MM-kisat, puolivälierät, Eurosport
19.30 Jalkapallo, Arsenal-Liverpool, Max Sport1
21.00 Jääkiekko, Chicago-Winnipeg, NHL, Viiasat Hockey

Sunnuntai 3.11.

14.50 F1, Abu Dhabi osakisa, MTV3 Max
15.30 Jalkapallo, Everton-Tottenham, Max Sport1
15.55 Koriapallo, Vilpas-KTP, Yle TV2
16.30 Maraton, New York, Eurosport
17.50 Taitoluistelu, GP-kisat, Kiina, Yle TV2
20.00 Am. jalkapallo, Jets-Saints, NFL, Nelonen Pro2