

6. elokuuta 2017
20:16

Kullat tähtäimessä kotiradalla

Raisiolaiset jousiampujat Susanna ja Johanna Helin sekä Aleksandra Ruuskanen tavoittelevat mestaruutta nuorten SM-kisoista lauantaina.



ALEKSANDRA RUUSKANEN (VAS.), JOHANNA HELIN JA SUSANNA HELIN OVAT HARJOITELLEET KOKO KESÄN AHKERASTI KOTIRADALLAAN IMPIVAARASSA.

Joonas Jussila

Turun Sanomat

JOUSIAMMUNTA Vaikka turkulaisen jousiammuntaseura Arcuksen junioriosaston johtotähdet Susanna ja Johanna Helin yhdessä Aleksandra Ruuskasen kanssa ovat jo rutinoituneita ja kokeneita kilpailijoita, ovat he uudenlaisen tilanteen edessä lauantaina, kun läjöpäin nuorten Suomen mestaruuksia kahminut kolmikko suuntaa tähtäinjousensa tauluihin Impivaaran jousiammuntaradalla järjestettävissä nuorten SM-kisoissa.

– Suomen mestaruuskisat kotiradalla on uusi kokemus, johon pitää suhtautua positiivisesti ja paineettomasti. Kisoihin on helppo valmistautua, kun paikalle voi saapua suoraan kotoa, he pohtivat muutamaa päivää ennen kilpailua.

Myöhäisen kevään takia Arcuksen juniorit pääsivät aloittamaan ulkokauden selvästi normaalia myöhemmin.

– Ongelmana ei ollut lumi, vaan liian kylmä keli. Kun sormet menevät kohmeeseen, ei amunnasta tule mitään, eikä hanskojen kanssa voi ampua, Ruuskanen kertoo.

Kevään haasteet eivät kuitenkaan ole näkyneet tuloksissa, sillä Susanna Helin ja Ruuskanen voittivat heinäkuun alussa nuorten PM-kisoissa kultaa Kemissä.

– Kausi on mennyt toistaiseksi tosi hyvin, ja tulostasokin on parantunut viime vuodesta. Olen harjoitellut samalla tavalla kuin viime kesänä ja valmistautuminen lauantain kisaan on sujunut suunnitelmien mukaan, Susanna Helin miettii.

Siskoksista vanhemmalla, Johannalla, on ollut vaikeampaa, mutta pahimmat terveysongelmat näyttävät olevan taaksejäänyttä elämää.

– Itselläni on ollut jo pidemmän aikaa ongelmia polven kanssa, ja se leikattiin alkukesällä. Nyt olen kuitenkin päässyt tasaiseen vireeseen, ja SM-kisoissa tavoite on tietenkin mestaruus, hän sanoo.

Ruuskasen kausi on sujunut Susanna Helinin tapaan erinomaisesti, sillä jo keväällä hän varmisti paikkansa nuorten MM-kisoissa, jotka järjestetään lokakuussa Argentiinan Rosariossa. Alkuvuodesta hän voitti pronssia sisärajojen Suomen mestaruuskisoissa aikuisten sarjassa. Samaisissa kisoissa hän valloitti tähtäinjousen joukkuekisan ykkössi-jän yhdessä Susannan ja Priit Tanvelin kanssa.

– Olin lisäksi muutama viikko sitten kilpailemassa European Youth Cupissa Kroatiaissa. Ne kisat menivät olosuhteiden takia vähän heikommin. Jousiammunta 35 asteen lämmössä kun olisi vaatinut vähän totuttelua.

Kauden päätavoitteeseen, ensimmäisiin MM-kisoihinsa, moninkertainen SM-kultamitalisti aikoo valmistautua huolellisesti.

– Tässä on kesän jälkeen taukoa kilpailuista, mutta olisi tärkeää pystyä ampumaan ulkona mahdollisimman pitkään, jotta tuntuma ulkoradoilla pysyisi yllä pitkälle syksyyn, hän kertoo.

Lauantaiksi on luvattu epävakaita ja tuulista säätä. Se sopisi mainiosti satojatuhansia nuolia Impivaarassa ampu-neille ystävyksille.

– Mitä enemmän tuulee, sen parempi meille. Tänä kesänä olosuhteet ovat olleet muutenkin aika haastavat, ja vaikka tämä rata vaikuttaa olevan suojaisalla paikalla, tuulee täällä lähes aina. Meille on iso etu siitä, että tuntemme olosuhteet paremmin kuin muualta tulevat kilpailijat, Helinit ja Ruuskanen miettivät.

Nuorten SM-kisoista he odottavat joka tapauksessa mukavaa tapahtumaa.

– Nuorten kisoissa on useimmiten selvästi aikuisten kilpailuja rennompaa ilmapiiriä. Pääasia on pitää hauskaa, mutta totta kai kaikki me kolme haluamme jälleen voittaa mestaruudet.

Se on hyvin mahdollista, sillä Johanna Helin ampuu 20-vuotiaiden sarjassa, Ruuskasen luokkana on 17-vuotiaat ja Susanna tähtää voittoon 15-vuotiaissa.

Jousiammunnan nuorten SM-kisat Impivaaran jousiammuntaradalla lauantaina 5.8. klo 10.

Kilpailijoita ympäri maan

Joonas Jussila

Turun Sanomat

Jousiammunta Arcuksen järjestämissä jousiammunnan nuorten SM-kisoissa kilpaillaan viidessä ikäsarjassa niin tyttöjen kuin poikienkin puolella. Lisäksi ohjelmassa on joukkuekilpailu, jossa ammutaan tyttö/poika-parit ampuvat vastakkain.

- Kilpailuihin on tulossa 65 ampujaa ympäri Suomen. Omasta seurastamme on mukana yhdeksän kilpailijaa, seuran nuorisovastaava Petri Helin tietää.

Arcus on viime vuosina käynyt tiukkaa taistelua nuorten SM-kisojen parhaan seuran tittelistä Vaasan Diana-57:n kanssa.

- Vaasasta on tulossa iso 11 ampujan joukkue, joten voi olla että mitalitilaston ykkössija menee tälläkin kertaa heille, Helin pohtii.

Vasta ensimmäistä kertaa Arcuksen järjestelyvastuulla olevat nuorten SM-kilpailut tietävät jousiammuntaseuran aktiiveille kiireistä lauantaita.

- Järjestelyissä on mukana parisenkymmentä ihmistä. Porukkaa tarvitaan esimerkiksi tauluille ja tulospalveluun. Lisäksi mukana on myös partiolaisia ruokahuollossa. Toiveena on tietysti poutainen sää ja se että saamme pidettyä sujuvat ja rennot kilpailut, hiljattain Puolan Wrocławin World Gamesteista palannut jousiampuja ja valmentaja Juuso Huhtala lausuu.
