

Urheilu

# Rami Anttila nosti SM:t ja SE:n

□ Harri Suomalainen

Lokalahtelainen **Rami Anttila** nosti heinäkuun lopulla juniorien suomenmestaruudet GPA-liiton (Global Powerlifting Alliance) säännöillä käydyissä voimanoston penkkipunnerruksen ja maastavedon kilpailuissa Turussa. Suomenmestaruuksien lisäksi tuli kisasaaliina myös penkkipunnerruksen Suomen ennätys, joka nyt juniorien eli 20-23-vuotiaiden yli 140 kilon sarjassa kirjataan lukemin 132,5 kiloa.

–Penkissä kaikki suoritukseni olivat hyväksytyjä. Sarja oli 120-127,5-130,5. Voittotuloksen mahdollistamalla ylimääräisellä neljännellä nostokerralla tein SE-tuloksen 132,5, kertoo Anttila.

Maastanostossakin tuli voitto, ja oma ennätys 240 kiloa oli lähellä ylittymistä.

–Sarja alkoi hyvin, mutta viimeinen veto 245,5 kilosta hylättiin tuomariäänin 2-1.

**Sattuneesta syystä** GPA-liiton EM-kisat toukokuussa Ukrainan Kiovassa jäivät Rami Anttilalta väliin, mutta nyt tähtäin on asetettu Australian Sydneyn MM-kisoihin marraskuulle. Kun sponsoreita ei ole löytynyt, on tuhansia euroja maksava MM-matka makset-

tava itse.

–Maksetaan veronpalautuksista. Onneksi Pekka-isä lähtee mukaan tueksi, ja hän on luvannut myös nostaa 82,5 kilon sarjassa, mikäli paikat vain pysyvät kunnossa.

Pekka Anttila on aikoinaan voittanut IPF-liiton (International Powerlifting Federation) veteraanien maailmanmestaruuden ja saavuttanut jalkakyykyyn ME-tuloksen 75 kilon sarjassa.

Rami Anttilan kilpailupaino on tällä hetkellä 143 kiloa. Hän käy salilla neljästi viikossa. Rakennuksilla tehdyn työpäivän jälkeen suuntautuu matka kahtena iltana Lokalahden koulun punttisaliin ja kahdesti Pohitulliin. Tuttuja punttisaleja ovat myös Kalannin urheilutalo ja Laitilan voimailusali.

–Vaihtelu virkistää ja on hyväksi myös kisoja silmällä pitäen. Joka paikassa on erilaiset tangot ja penkit, joten ei ole hyväksi totuttautua yhteen ja samaan saliin. Esimerkiksi Pohitullissa on peili, ja jos siihen tottuu eikä kisoissa olekaan peiliä, niin siinä ihmettelee, että ketä minä nyt katselen.

Oulussa pidetyt kevään SM-kisat menivät Anttilan osalta pieleen vatsataudin takia, mutta Sydneyn MM-kisojen jälkeen on ohjelmassa vielä kolmen lajin (kyykky, penkki-



Rami Anttila voitti maastanoston ja penkkipunnerruksen suomenmestaruudet voimanostossa. Penkissä tuli lisäksi uusi SE 132,5 kiloa.

punnerrus, maastanosto) kansalliset kilpailut joulukuussa Turussa.

–Se on viimeinen kisa juni-

orisarjassa, joten pakko sinne on mennä, sanoo ensi vuonna yleisessä sarjassa nostava Rami Anttila.

## Vesattaret varmistivat jatkopelipaikkansa

Mynämäen Vesan naisjoukkue kävi hakemassa Tampereelta täyden pistepotin ja varmisti sen myötä paikkansa neljän parhaan joukossa. Pudotuspelivastustajaksi lohkovälierissä tulee Porin Pesänkarhut, mutta kotiedun kohtalo ratkeaa vasta viimeisellä kierroksella.

Sarjan jumboksi jumittunut Manse PP pystyi laittamaan vesattarille kamppoihin vain juoksuttomaksi jääneessä avausvuorossa, mutta sen jälkeen vierasjoukkue meni menojaan.

Ensimmäisellä jaksolla tehokkaimpana mailan varressa esiintyi **Fanni Elo**, joka juoksi kunnarin kahdesti ja löi lisäksi neljä tavallista juoksua. Tamperelaiset eivät saaneet aikaan kuin kaksi kolmostilannetta, ja kun kumpikaan niistä ei johtanut juoksuun, päättyi jakso 0-8 lukemiin.

**Toisella jaksolla** vesattaret kaatoivat lisää vettä myllyyn nyt heti avausvuorosta alkaen. Toisen jakson tehokain oli Karoliina Lehtonen lyöden kaksi kunnaria ja viisi tavallista juoksua.

Suurta jännitysnäytelmää ei toisestakaan jaksosta muodostunut vaan loppunumerot 1-19 kertovat kaiken joukkueiden välisestä tasoerosta. Ainoan juoksunsa emännät saivat harhaheit-

Vesattarista parhaana palokittiin 10 tehopistettä ja 12 kärkilyöntiä kerännyt **Fanni Elo**. **Karoliina Lehtonen** kaunisteli tilastolukemiaan vieläkin enemmän 12 tehopisteellä ja 13 kärkkärillä. Tamperelaisen puolustukseksi on todettava, että varsinkin kaikki kunnarit syntyivät erinomaisilla lyönneillä, jotka olisivat uponneet kenttään kuin kenttään.

Runkosarja päättyy sunnuntaina, jolloin vesattaret matkustavat Loimaan Palloilijoiden vieraaksi. Pudotuspelit paras kolmesta periaatteella alkavat seuraavana viikonloppuna.

**Myös Mynämäen** miesjoukkueen pelit ovat sujuneet voitokkaasti ja kolmeen pisteen vierasvoitot Ylöjärvestä ja Pöytyästä nostivat Vesan ainakin tilapäisesti lohkokärkeen.

Loppunumerot Ylöjärvellä olivat 0-2 (1-11, 0-15) ja Pöytyällä 0-2 (1-8, 0-11), joten pistemenetykset eivät olleet lähelläkään.

Pori ja Laitila hengittävät kuitenkin sarjassa niskaan vähemmän otteluita pelanneina. Näin ollen lohko finaaliin pääsy ei ole enää omissa käsissä vaan vaatisi vastustajien kompuroida jäljellä olevissa otteluissa.

## Mitalisadetta Arcuksen nuorille

Turkulaista jousiammuntaseura Arcusta edustavat maskulainen **Valtteri Tarvola** ja raisiolainen **Johanna Helin** putsasivat pöydän junioreiden tauluammunnan SM-kisoissa Vaasassa lauantaina 2.8. Kaksikko voitti 17-vuotiaiden sarjassa kultaa sekä yksilö- että mixed-joukkuekisassa.

Arcuksen nuorten menestys oli kokonaisuudessaan hieno, sillä kaikki yhdeksän ampujaa olivat finaaleissa. Hopeaa saivat yksilö- sekä joukkuekisassa 17-vuotiaiden sarjassa **Anna-Sofia Aaltonen** ja **Mortti Markkanen** sekä 20-vuotiaiden sarjassa ampuneet **Julianna Heikkilä** ja **Samuel Ratilainen**. 13-vuotiaiden sarjassa ampunut **Alexandra Ruuskanen** saavutti hopeatilan. Neljänneksi omis-sa sarjoissaan ampuivat **Rasmus Salpaoja** ja **Susanna Helin**.

# MynPa nousi voitolla sarjakakkoseksi

□ Jarmo Jokila

Helteisellä Tursunperän stadionilla koettiin keskiviikkona jalkapallon ihmeellisyys. Joukkue, joka pitää palloa läpi ottelun selvästi kotijoukkuetta enemmän, häviää matsin 4-1(2-1).

Näin kävi ÅCF:lle, vaikka MynPa pelasi kymmenellä miehellä lähes koko toisen jakson maalivahti **Jukka Hatak**an saatua kahdesta keltaisesta kortista punaisen kortin.

MynPa oli avausjaksolla terävämpi vaikka hallinta oli vierailla. Johtomaalin tekaisi **Eetu Laaksonen** karattuaan ohi topparin läpiajoon 29. minuutilla. Vieraiden tasointa tuli kulman jälkitalanteesta. Maalin edessä oli iso ruuhka, josta **Mikko Leino** siirsi pallon maaliin. Aivan jakson lopussa MynPa meni vielä 2-1-johtoon **Santeri Taskisen** laukoessa varmasti pilkulta verkkoon.

**Hatakka oli** saanut keltaisen jo eka jaksolla pikku tönäisystä. Toista jaksoa ei oltu pelattu kuin kahdeksan minuuttia, kun Hatakka läksi peittämään hyökkääjän juoksupalloa alueen ulkopuolelle lähelle sivu-



ÅCF:n Aleksi Moilanen ja Harri Laisto yrittävät rakentaa peliä, mutta Henri Hujala ja Juuso Kivilä ovat keskirajan tuntumassa heti karvaamassa.

rajaa. Hatakka ehti vauhdilla palloon ensimmäiseksi, mutta heti perään hyökkääjä törmäsi Hatakkaan sellaisella voimalla, että Hatakalle nostettiin yllättäen toinen keltainen ja

samantien mies suihkuun. Hyvän puolustuspelin pelannut **Eemi Varjonen** veti hanskat käteen siirtyen maaliin ja **Aukusti Katunpää** otti hänen paikkansa. Valmenta-

ja Laaksonen reagoi nopeasti ja muutti taktiikan muotoon 4-4-1, ja sehän toimi. ÅCF tuntui passivoituvan, kun se pyöritytti jatkuvasti hidasta omaa peliään pääse-

mättä kuitenkaan missään vaiheessa laukaisutilanteisiin, siitä piti huolen MynPa:n tiivis puolustusryhmyitys nopeudellaan. Kovan helteen takia jakson puolivälissä tuomarin aikalisällä vesi ja urheilujuomat maistuiivat pelaajille.

**Henri Hujala** astui ratkaisijan rooliin lisäajalla. Ensin hän riisti pallon ÅCF:n puolustukselta ja kävi tekaisemassa numeroiksi 3-1. Lopussa valmentaja Laaksonen kirjautti myös itselleen peliaikaa ja mies antoi Hujalalle läpisyötön, eikä poika erehtynyt tälläkään kertaa kellon näyttäessä jo 94 minuuttia.

–Tulipa vedettyä nollapeli, eihän vastustaja saanut koko toisella jaksolla aikaiseksi kuin yhden kevyen räpäisyn, Eemi Varjonen totesi.

Makea voitto maistui myös Laaksoselle. –Nyt on vaan pyrittävä ottamaan kaikki mahdolliset pisteet, jotta saumat mahdollisiin nousukarsintoihin säilyisivät. Hatakka on poissa seuraavasta pelistä, mutta Jukka Koskinen lienee mahdollista saada mukaan lauantai-peliin.